



Reglament Pàmpol Trail

- La distància és de 21,6 km. El recorregut està traçat en un 11% asfalt i un 89% per vinya, pista i corriols.
- La sortida estarà situada a la Plaça Europa (al costat del poliesportiu municipal), aquests seran els horaris:
 - Pàmpol Trail, de 21 km: 8.00h
 - XXII Cursa de la Vinya, de 10 km: 9.00h
- La cursa es donarà per acabada a les 12.00h i després de les 3 hores del seu inici es tallarà al quilòmetre 15,3 coincidint amb el tercer avituallament.
- Hi haurà quatre avituallaments durant el recorregut (3 de líquid i 1 de sòlid) i un cinquè a l'arribada (líquid i sòlid).
- Les categories es regiran per l'edat i queden establertes com a masculina i femenina de la següent manera:
 - Categoria I: 14-18 anys (ambdues incloses).
 - Categoria II: 19-40 anys (ambdues incloses).
 - Categoria III: 41-60 anys (ambdues incloses).
 - Categoria IV: 61 anys en endavant.
- Els menors d'edat (a partir de 14 anys) hauran de tenir signada l'autorització corresponent per participar a la Cursa.
- El dorsal es podrà recollir als llocs esmentats a continuació, sempre presentant el resguard d'inscripció. Aquest es portarà al tors i de forma ben visible. Tot aquell qui no el porti o el porti doblegat no entrarà a la classificació i, per tant, no podrà optar a cap tipus de premi.
 - Dijous 30 d'agost: de 8h a 14h, al Poliesportiu Municipal.
 - Divendres 31 d'agost: de 8h a 14h i de 18h a 20h, al Poliesportiu Municipal.
 - El mateix dia de la cursa, de 7h a 7.45h.
- La cursa farà servir el sistema de cronometratge per xip i resultats de Championchip. El xip de lloguer es lliurarà juntament amb el dorsal.
- Hi haurà servei de bany i dutxes a les instal·lacions del poliesportiu i de la piscina municipal.
- Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.
- Per participar a la Cursa és imprescindible estar físicament preparat per la competició, tenir bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui empitjorar per la realització de la prova.

- L'organització es reserva el dret d'anular la prova o modificar el seu recorregut si per qualsevol circumstància ho creu convenient.
- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament, mentre que allò que en caigui fora queda sota la decisió de l'organització.

Premis i obsequis

- Tindran premi els tres primers classificats de les generals (masculina i femenina), i els dos primers classificats de cada categoria. Hi haurà premi per al primer atleta local (masculí i femení) i també a l'atleta més jove i més gran. Aquells que tinguin premi a la classificació general, no en tindran a la seva categoria, ja que els premis no són acumulatius.
- La bossa de corredor consta d'un detall commemoratiu, entrades per a la piscina municipal, una ampolla de cava i productes dels col·laboradors.
- Es farà un sorteig entre tots els participants de la XXII Cursa de la Vinya i la Pàmpol Trail dels següents productes:
 - 1 rellotge
 - 1 val de 120 euros, a descanviar a la botiga Base Esports Solà de Sant Sadurní d'Anoia.
 - 1 lot de productes de la terra

Punts d'inscripció i preus

- Presencialment a l'Ajuntament de Sant Llorenç d'Hortons o a <https://xipgroc.cat/ca/curses/PampolTrail2018/21k/inscripcio/run>
 - 18€ (amb xip groc, aportat pel corredor).
 - 20€ (amb xip proporcionat per l'organització).
 - Preu especial per a empadronats a Sant Llorenç d'Hortons: 15€ (només en inscripcions presencials a l'Ajuntament de Sant Llorenç d'Hortons). Caldrà presentar documentació acreditativa.
 - El mateix dia de la cursa (de 7h a 7.45h): 25€ (independentment si es sol·licita o no el xip, o de si s'està empadronat a Sant Llorenç d'Hortons).
- Data límit d'inscripció: 24 d'agost o fins a arribar als 400 participants a les dues curses (XXII Cursa de la Vinya i Pàmpol Trail).